

# いざという時のために 出来ること、知っておくこと



9月9日は救急の日でした。いつ自分の身に、もしくはたまたま現場に遭遇することだってあるかもしれません。不意なけがやバイスタンダー（その場に居合わせた人）になった場合のために、今一度おさらいを。

学内のAEDはどこに設置されているかご存じですか？この機会に確認しましょう。（[学内AEDマップ](#)）

## ☆まずは、日常の不意なけがへの対処法

### 指先を切った…



\*今は原則消毒液は使わず、傷口は乾燥させません

- ① 水道水で洗う
- ② 傷口部分に清潔な布など当てて10分程度圧迫
- ③ 可能であればハイドロコロイド素材の絆創膏で傷口を覆う



（浸出液が漏れ出てなければ最大2～3日毎に交換、交換のたびに傷口を洗う、傷口が匂う場合は受診を）

🏠 こんな時は受診を：汚いもので傷がついた場合、深い傷の場合、1時間以上圧迫しても止まらない

### 火傷をした…



- ① すぐに水道の流水で冷やす、範囲が広ければ冷たいシャワーで痛みが消えるまで冷やす
- ② ①の後、保冷剤や氷で冷やす場合は、ガーゼなど巻いて当てる



🏠 こんな時は受診を：水ぶくれができて、広範囲の火傷、顔の火傷

### ぶつけた、ひねった…



🏠 肉離れや骨折かも？と受診する場合も受傷直後のRICE処置は有効

- ① Rest（安静）
- ② Icing（冷やす）
- ③ Compression（圧迫）
- ④ Elevation（高く上げる）



## ☆判断に迷う場合、大学内で遭遇した場合、大学外で遭遇した場合

■急な病気やけがが☹️様子みてて良い？今すぐ病院？どこに？？それとも救急車？？

🏠 こんな時には#7119



シャープ # 7 1 1 9  
または 045-232-7119 年中無休 24時間対応  
※ダイヤル回線・IP電話からはこちら

横浜市は年中無休、24時間対応。携帯などで症状から受診の緊急性が判断できるものはこちら↓

[横浜市 救急受診ガイド \(yokohama.lg.jp\)](http://yokohama.lg.jp)

■大学内で負傷者に遭遇した

🏠 状況によって対処が異なる

- ① 意識・呼吸がない、大量出血  
⇒まず119番、救急要請後の詳細は↓H/P
- ② 意識はあるが、歩けない・判断に困る
- ③ 歩ける場合
- ④ 夜間・休日の場合

上記①～④の詳細は↓学院保健センターH/P

[応急処置とAED-関東学院 学院保健セン](#)

■街中(屋内外)で負傷者に遭遇した

🏠 周囲の安全を確認した上で、観察や応急処置を行う。詳細は、手順を記した↓資料・動画を

（資料）：[いざという時のために 応急手当の知識と技術を身につけておきましょう | 政府広報オンライン \(gov-online.go.jp\)](#)

（動画）：[「赤十字 WEBCROSS 電子講習室」等をリニューアルしました。 | トピックス | 講習について | 日本赤十字社 \(jrc.or.jp\)](#)

引用・参考：横浜市 H/P 政府広報オンライン 日本赤十字社 H/P NHK テキストきょうの健康 2023/7

